

MON CAHIER D'ORIENTATION

Pour chaque livret, PAO fournit un Guide d'accompagnement pour l'intervenant et une série de liens sur Internet. Chaque fascicule est revu et bonifié durant l'été avant une nouvelle publication.



S'ouvrir au monde

Mieux se connaître est le point de départ logique pour qui veut s'orienter dans la vie. Nous proposons dès la deuxième année du secondaire un cahier *S'ouvrir au monde*.

- Les exercices 1 à 6 facilitent le développement de la capacité d'introspection.
- On propose dans l'exercice 7 la théorie des intelligences multiples de manière à permettre à l'élève de reconnaître ses traits dominants.
- L'exercice 8 est une autobiographie.
- Puisque le rêve est souvent pour les individus un élément révélateur et déclencheur d'une réflexion, on invite l'élève dans les exercices 9 et 10 à le décrire et à prendre conscience du pouvoir qu'il peut avoir sur sa vie.



Une vue d'ensemble des cheminements scolaires

Les élèves de 3^e secondaire doivent avoir une vue d'ensemble des cheminements possibles dans le système scolaire.

Le fascicule présente le schéma du système d'enseignement au Québec, les programmes d'études après la 5^e secondaire, l'importance d'analyser son dossier scolaire et une présentation de documents d'information scolaire et professionnelle.

Le cahier fournit des activités pour permettre à l'élève de s'appropriier le contenu.



Initiation au monde du travail

La première partie du cahier de 14 pages explore les 7 grands besoins, les 22 actions et les 79 secteurs d'activités professionnelles du *Dictionnaire Septembre*.

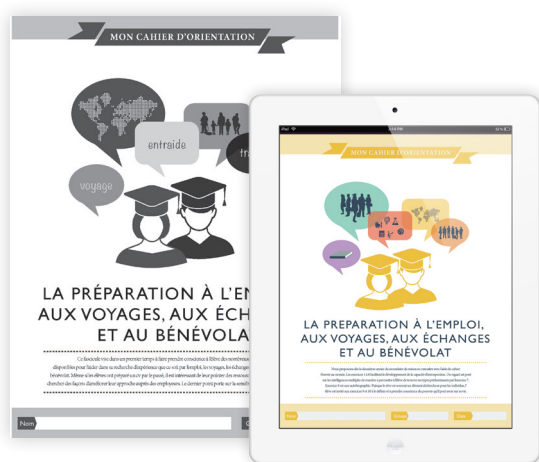
La deuxième partie du cahier permet aux élèves d'identifier les caractéristiques personnelles qui les distinguent des autres personnes à l'aide des 47 profils de *Personnalité Performance Carrière (PPC)*.



Comment faire un choix de programmes d'études

Le cahier est conçu pour les élèves de 4^e secondaire.

L'objectif est d'informer les élèves à propos des éléments à considérer dans le choix d'un programme d'études postsecondaires. Le cahier regroupe les programmes d'études en quatre domaines et en deux secteurs de formation. Il propose un exercice de choix personnel. Il présente sept éléments qui peuvent influencer les scénarios de carrière.



La préparation à l'emploi, aux voyages et au bénévolat

Ce fascicule vise dans un premier temps à faire prendre conscience à l'élève des nombreuses ressources disponibles pour l'aider dans sa recherche d'expérience que ce soit par l'emploi, les voyages, les échanges, les bourses d'études ou le bénévolat. Même si les élèves ont préparé un cv par le passé, il est intéressant de leur pointer des ressources ou de leur demander de chercher des façons d'améliorer leur approche auprès des employeurs. Le dernier point porte sur la sensibilisation à l'entrepreneuriat.



Préparer la suite de mes études

Le cahier fournit des renseignements sur le fonctionnement de la formation professionnelle et de la formation collégiale, l'admission et la sanction des études supérieures. Il familiarise les élèves aux différentes options qui s'offrent à eux après la 5^e secondaire. Il propose également un plan d'action pour favoriser la mobilisation des élèves face à leur projet professionnel.

LES PROJETS ALPHA ET OMÉGA

5730, rue St-François Nord
Sherbrooke (Québec)
J1C 0A5

Téléphone 514.273.6276
pao@alphaomega.ca
www.alphaomega.ca

