

# INTÉRÊTS, VALEURS ET SENS DU TRAVAIL (IVST)

## Un outil pour la gestion de carrière

AUTEUR DOMINIQUE CLAVIER, PSYCHOLOGUE ET PSYCHANALYSTE

Le questionnaire IVST propose d'identifier le sens qu'a, pour chacun d'entre nous, le travail. Il aide à clarifier notre relation avec celui-ci, à différencier nos priorités et à leur accorder un ordre d'importance. Autant d'informations cruciales pour bien choisir son orientation, élaborer au mieux son projet professionnel et gérer sa carrière.

## LE QUESTIONNAIRE IVST ABORDE LES POINTS SUIVANTS

- Notre relation au travail, ce qui donne du sens à notre action et à notre vie professionnelle;
- Nos intérêts professionnels;
- Nos valeurs au travail, celles qui influencent ou influenceront la gestion de notre carrière;
- Nos motivations au travail et leur nature;
- Nos besoins psychologiques fondamentaux au travail;
- Et nos capacités professionnelles.

### POURQUOI CET ENSEMBLE DE FACTEURS DANS UN MÊME OUTIL D'ANALYSE ?

La relation que l'on établit avec son travail est fortement influencée, à la fois, par le sens que l'on accorde à son travail, révélant nos formes d'attachement au travail, par nos besoins psychologiques fondamentaux au travail, proche de la construction du Moi et de ses mécanismes de défense et par nos intérêts professionnels, proches de certains aspects de notre personnalité.

Alors que nos valeurs influencent nos choix et notre stratégie en ce qui concerne la gestion de notre carrière. Le tout forme un ensemble cohérent fournissant des indicateurs sur nos comportements, nos choix, nos options, nos plaisirs ainsi que nos vulnérabilités et notre éventuel mal-être.

Chaque travail pour des raisons différentes. Ces raisons sont personnelles, intimes, presque inconscientes et pourtant elles influencent nos comportements et notre relation avec le travail. Elles participent pour une grande partie à notre bien-être.

Travailler pour vivre ou vivre pour travailler, la question est de savoir pourquoi nous travaillons et ce que nous recherchons comme bénéfices dans le travail.

Bien sûr nous travaillons pour gagner de l'argent. Mais nous savons aussi que nous ne sommes pas prêts à faire n'importe quoi. Parfois, le travail est un effort. Parfois un plaisir. Quelques fois un remède, quelques fois une maladie... Parfois, nous aimons notre travail et parfois, nous ne l'aimons pas.

Nous souhaitons généralement exercer une activité professionnelle qui nous plaise, qui corresponde à nos intérêts, à nos valeurs et qui apporte quelques réponses à nos besoins personnels. Une activité qui nous aide à progresser ou qui nous permet de mettre en oeuvre certains de nos talents.

Il existe de multiples raisons d'aimer ou de ne pas aimer son travail et chacun d'entre nous établit une relation particulière avec celui-ci.

## QUE CHERCHONS NOUS DANS NOTRE TRAVAIL? QU'Y TROUVONS NOUS?

Ce questionnaire est issu de longs travaux de recherches au sein de plusieurs cultures. Ses fondements ont été élaborés grâce à différents chercheurs qui ont contribué à la production de connaissances sur l'Homme en lien avec son travail, ses intérêts professionnels, ses valeurs au travail et ses besoins psychologiques fondamentaux au travail.

### CONDITIONS D'UTILISATION

- La passation se fait en ligne seulement.
- Le questionnaire comprend 155 énoncés. Pour chacune des questions, le répondant doit s'interroger sur sa manière d'agir, sa façon de réfléchir, son attitude ou son opinion face à son travail.
- La passation nécessite environ 30 minutes.

*Ce questionnaire s'inscrit dans la théorie de l'autodétermination et des besoins fondateurs du bien-être au travail. Il se veut un outil pédagogique pour la réussite professionnelle et le développement personnel du répondant.*

### STRUCTURES DU RAPPORT

- Les résultats sont présentés sur 27 facteurs plus un, correspondant au Désir de travailler.
- Ils sont regroupés en cinq domaines et sont illustrés par un graphe correspondant au nombre de choix du répondant.

L'IVST est un questionnaire conçu pour faciliter la connaissance de soi au travail.

L'objectif : aider le répondant à identifier :

- Quels sont ses besoins fondamentaux, ceux avec lesquels il ne pourra faire que très peu de compromis, s'il veut réellement être productif et pouvoir donner le meilleur de lui-même.
- Qu'est-ce qui donne du sens à sa vie professionnelle ? Sur quoi peut-il s'appuyer pour passer les caps difficiles et les périodes stressantes ?
- Quels sont les contextes de travail qui en répondant à certains de ses besoins lui permettraient de donner le meilleur de lui-même ?

## AVANTAGES

Mieux se connaître au travail, être au clair sur ce que l'on attend de celui-ci en plus d'un salaire et pourquoi il est le meilleur le chemin pour trouver le juste équilibre dans la vie professionnelle entre les nécessités, les réalités, la satisfaction et le bien-être.

Le dossier édité par le questionnaire IVST est une aide réelle à la recherche d'orientation, à la construction de stratégies appropriées, à la recherche de la meilleure adéquation possible entre bien-être et productivité au travail.

## IL FOURNIT DES ÉLÉMENTS DE RÉPONSES AUX QUESTIONS SUIVANTES

- Qu'est-ce qui me motive le plus au travail ?
- Quel type de contexte professionnel me conviendrait le mieux ?
- Quels sont les compromis qui me placeraient en danger ? Quels sont mes compromis acceptables ?
- Comment mieux m'orienter ? Qu'est-ce qui peut favoriser ma motivation au travail ?
- Qu'est-ce qui rend ma rupture d'emploi si douloureuse ?
- Comment améliorer mon bien-être au travail ? Pourquoi mon travail ne me plaît plus ?
- Quelle image je donne de mes capacités ? Comment augmenter mes chances de réussite ?
- Qu'est-ce que je recherche comme satisfactions au travail ?

*Pour des renseignements additionnels:*  
Wilfrid Larochelle, c.o. 514-273-6276 / wilfrid@alphaomega.ca